

Maison des 1000 Premiers Jours®

Créer un village autour de l'enfant

L'accompagnement d'Ensemble pour la Petite Enfance pour la mise en place d'une Maison des 1000 premiers jours® sur votre territoire



SOMMAIRE

- ① LE CONTEXTE p 3-4
- ② LA VISION p 5-6
- ③ L'ACCOMPAGNEMENT..... p 7-8
- ④ L'IMPACT p 9-10
- ⑤ LES PROJETS p 13-14



Le contexte des Maisons des 1000 premiers jours

Le rapport des 1000 premiers jours

Le rapport de la commission des 1000 premiers jours, publié en septembre 2020 par le ministère des Solidarités et de la Santé, met en avant la période cruciale que représentent les 1000 premiers jours (du quatrième mois de grossesse jusqu'aux deux ans de l'enfant) pour le développement de l'enfant.

La Maison des 1000 premiers jours® est l'une des recommandations du rapport, proposée par Nathalie Casso-Vicarini, Déléguée Générale d'Ensemble pour la Petite Enfance. Cette proposition a notamment été inspirée des expériences en Australie, au Québec et dans les pays Nordiques. Elle est aujourd'hui portée par notre association comme programme phare.



“

“Agir tôt dans le parcours de vie de l'enfant et des familles pour une prévention précoce”

Nathalie Casso-Vicarini
Fondatrice et Déléguée-Générale

”

100 000

femmes par an souffrent de la
dépression du post partum¹

30% des mères et **10%** des
pères déclarent avoir connu un
épisode dépressif²

3/5

parents expriment rencontrer
des difficultés avec leurs
enfants³

7/10

parents expriment avoir
besoin d'un soutien et d'un
accompagnement par des
professionnels⁴

43%

L'enquête menée récemment par la
CNAF sur les besoins et attentes des
parents en matière de soutien à la
parentalité est instructive : 43% des
parents déclarent qu'ils perçoivent
leur rôle comme « difficile ».

(Rapport HCF, 2016 - page 10)

¹Déclaration de M. Adrien Taquet, secrétaire d'État chargé de la protection de l'enfance, lors de l'ouverture de la deuxième journée des assises de la santé mentale, le 28 septembre 2021

²Idem

³(UNAF, 2018)

⁴Idem

La vision portée par Ensemble pour la Petite Enfance

“Il faut tout un village pour élever un enfant.”

Ce célèbre proverbe africain résume en une phrase l'objectif principal de la Maison des 1000 premiers jours®. En créant un village autour de l'enfant, la Maison vise à rompre l'isolement des parents et à favoriser la cohésion sociale.

La Maison des 1000 premiers jours® portée par Ensemble pour la Petite Enfance est définie par trois principes fondamentaux :



La mise en place
de groupes de
pair-aidance



L'accompagnement
par un facilitateur



L'identification de la Maison des 1000 premiers jours®
comme un lieu ressource du territoire

La mise en place de groupes de pair-aidance

Constitué d'une dizaine de futurs parents ou de parents avec leurs bébés du même âge, ce groupe est le même tout au long des rencontres pour créer une cohésion sociale et tisser des liens de confiance au sein du groupe. Les rencontres d'1h30 se mettent en place 2 fois par mois pendant 1 an et sont accessibles à tous gratuitement.

L'accompagnement par un facilitateur

Le facilitateur est au coeur de la Maison des 1000 premiers jours®, grâce à ses quatre domaines de compétences :

- Le maillage territorial
- La mise en place et l'animation des groupes de pairs
- La veille professionnelle et pédagogique
- évaluation et mesures d'impacts

La formation au métier de facilitateur est dispensée par Ensemble pour la Formation⁵.

L'identification de la Maison des 1000 premiers jours® comme un lieu ressource du territoire

La Maison des 1000 premiers jours® est un lieu ressource pour toutes les familles, en lien avec tous les acteurs de la petite enfance, de la parentalité et de la périnatalité du territoire. La Maison est un lieu d'ancrage pour les familles dans un espace déjà existant (PMI, crèches, RPE, centres sociaux, LAEP, etc).

⁵.organisme de formation affilié à Ensemble pour la Petite Enfance.

L'accompagnement d'Ensemble pour la Petite Enfance

Une démarche de qualité en 4 phases

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne pendant 2 ans les porteurs de projet qui souhaitent mettre en place leur Maison des 1000 premiers jours®. L'accompagnement s'inscrit dans une démarche de qualité et se compose de 4 phases :



Le diagnostic et maillage territorial

Chaque Maison est à l'image de son territoire

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne les porteurs de projet dans la création d'une Maison des 1000 premiers jours® qui répond aux besoins du territoire.

- Réalisation d'un diagnostic territorial de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours de la périnatalité
- Mise en place du maillage territorial



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide méthodologique "Réaliser un état des lieux du domaine de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours sur votre territoire"

Le cadrage de projet et la formation du facilitateur

Ensemble pour la Petite Enfance intervient dans :

- La co-construction et la validation d'un tableau de suivi
- La co-animation du comité de pilotage
- La consolidation du budget
- La mise en place de la stratégie de déploiement
- La participation à la formation de facilitateur



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le tableau de suivi et la formation

La phase opérationnelle

Ensemble pour la Petite Enfance soutient les porteurs de projet pour :

- L'ouverture de la Maison des 1000 premiers jours®
- Le démarrage des premiers groupes de pairs
- L'organisation de comité technique



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide de suivi des groupes de pairs

L'évaluation et la mesure d'impact

Ensemble pour la Petite Enfance procède à l'évaluation du dispositif en collaboration avec les porteurs de projet :

- La mesure de l'impact social du dispositif
- Le suivi des pratiques professionnelles des facilitateurs



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

L'analyse de la pratique organisée durant les 2 ans d'accompagnement

L'impact des Maisons des 1000 premiers jours®

La démarche d'Ensemble pour la Petite Enfance

L'évaluation d'impact est une démarche indispensable portée par Ensemble pour la Petite Enfance pour mesurer la pertinence du dispositif et des bénéfices des fonds investis sur le développement de l'enfant, le bien-être des parents et la qualité de la relation parents-enfants.

Nous évaluons l'impact des Maisons des 1000 premiers jours® dans une démarche de prévention précoce avec des indicateurs liés aux objectifs suivants :

- L'accompagnement à la parentalité ;
- La coordination de l'offre et du parcours de soin.

→ Les premiers impacts à Arras

La première Maison des 1000 premiers jours® a été inaugurée à Arras en novembre 2021. Les premiers témoignages montrent déjà la pertinence du dispositif.

Sur **152** familles accompagnées, les groupes accueillent

35% familles monoparentales.

17% des familles expriment être en mal-être ou en dépression avant l'arrivée sur les groupes



100%

des parents qui viennent depuis plus de 3 mois déclarent être plus sereins avec leur bébé et plus confiants

90%

des parents expriment se sentir moins isolés pour faire face aux difficultés qu'ils rencontrent grâce aux groupes de pairs-aidance




37.5%

des parents, à leur arrivée au groupe, expriment souffrir de leur isolement

97%

des parents déclarent que les symptômes de leur dépression post partum ont diminué

A photograph of a man with short dreadlocks, wearing a grey t-shirt, smiling warmly while holding a baby. The baby is wearing a white t-shirt and a grey knit hat. The man is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a plain, light-colored wall. The image is split vertically down the middle.

« C'est un lieu qui a su nous accompagner sans nous juger et nous faire évoluer en tant que parents en nous donnant confiance. Les moments d'échange sont très enrichissants. On ressort d'ici rassurés. Merci beaucoup. »

« On y trouve du soutien, des conseils, une écoute sans jugement, en toute bienveillance, et de la joie de vivre. Merci. Un beau lieu de rencontre parents/enfants à découvrir. »

« Plein d'échanges constructifs. On se sent comme dans sa famille, sans jugement, beaucoup d'écoute et d'attention. Merci infiniment pour le soutien, je recommande »

”

La carte des projets accompagnés depuis 2021

Les porteurs de projet

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne 44 porteurs de projet sur l'ensemble du territoire français, en métropole et en Outre-Mer.



Maison des 1000 Premiers Jours[®]

Ensemble 
pour la
Petite Enfance



www.eduensemble.org