

**Ensemble**  
pour la  
**Petite Enfance**



# Maison des 1000 Premiers Jours®

## Créer un village autour de l'enfant

L'accompagnement d'Ensemble pour la Petite Enfance pour la mise en place d'une Maison des 1000 premiers jours® sur votre territoire



# SOMM

- 1 LE CONTEXTE ..... p 3-4
- 2 LA VISION ..... p 5-6
- 3 L'ACCOMPAGNEMENT..... p 7-8
- 4 L'IMPACT ..... p 9-10
- 5 LES PROJETS PILOTES ..... p 13-14



# MAIRE



# Le contexte des Maisons des 1000 premiers jours

## Le rapport des 1000 premiers jours

Le rapport de la commission des 1000 premiers jours, publié en septembre 2020 par le ministère des Solidarités et de la Santé, met en avant la période cruciale que représentent les 1000 premiers jours (du quatrième mois de grossesse jusqu'aux deux ans de l'enfant) pour le développement de l'enfant.

La Maison des 1000 premiers jours® est l'une des recommandations du rapport, proposée par Nathalie Casso-Vicarini, Déléguée Générale d'Ensemble pour la Petite Enfance. Cette proposition a notamment été inspirée des expériences en Australie, au Québec et dans les pays Nordiques. Elle est aujourd'hui portée par notre association comme programme phare.



“

*“Agir tôt dans le parcours de vie de l'enfant et des familles pour une prévention précoce”*

Nathalie Casso-Vicarini  
Fondatrice et Déléguée-Générale

”

# 100 000

femmes par an souffrent de la  
dépression du post partum<sup>1</sup>

**30%** des mères et **18%** des  
pères déclarent avoir connu un  
épisode dépressif<sup>2</sup>

## 3/5

parents expriment rencontrer  
des difficultés avec leurs  
enfants<sup>3</sup>

## 7/10

parents expriment avoir  
besoin d'un soutien et d'un  
accompagnement par des  
professionnels<sup>4</sup>

## 43%

L'enquête menée récemment par la  
CNAF sur les besoins et attentes des  
parents en matière de soutien à la  
parentalité est instructive : 43% des  
parents déclarent qu'ils perçoivent  
leur rôle comme « difficile ».

(Rapport HCF, 2016 - page 10)

<sup>1</sup>Déclaration de M. Adrien Taquet, secrétaire d'État chargé de la protection de l'enfance, lors de l'ouverture de la deuxième journée des assises de la santé mentale, le 28 septembre 2021

<sup>2</sup>Idem

<sup>3</sup>(UNAF, 2018)

<sup>4</sup>Idem

# La vision portée par Ensemble pour la Petite Enfance

“Il faut tout un village pour élever un enfant.”

Ce célèbre proverbe africain résume en une phrase l’objectif principal de la Maison des 1000 premiers jours®. En créant un village autour de l’enfant, la Maison vise à rompre l’isolement des parents et à favoriser la cohésion sociale.

La Maison des 1000 premiers jours® portée par Ensemble pour la Petite Enfance est définie par trois principes fondamentaux :



La mise en place  
de groupes de  
pair-aidance



L’accompagnement  
par un facilitateur



L’identification de la Maison des 1000 premiers jours®  
comme un lieu ressource du territoire



## **La mise en place de groupes de pair-aidance**

Constitué d'une dizaine de futurs parents ou de parents avec leurs bébés du même âge, ce groupe est le même tout au long des rencontres pour créer une cohésion sociale et tisser des liens de confiance au sein du groupe. Les rencontres d'1h30 se mettent en place 2 fois par mois pendant 1 an et sont accessibles à tous gratuitement.



## **L'accompagnement par un facilitateur**

Le facilitateur est au coeur de la Maison des 1000 premiers jours®, grâce à ses quatre domaines de compétences :

- Le maillage territorial
- La mise en place et l'animation des groupes de pairs
- La veille professionnelle et pédagogique
- évaluation et mesures d'impacts

La formation au métier de facilitateur est dispensée par Ensemble pour la Formation<sup>5</sup>.



## **L'identification de la Maison des 1000 premiers jours® comme un lieu ressource du territoire**

La Maison des 1000 premiers jours® est un lieu ressource pour toutes les familles, en lien avec tous les acteurs de la petite enfance, de la parentalité et de la périnatalité du territoire.

La Maison est un lieu d'ancrage pour les familles dans un espace déjà existant (PMI, crèches, RPE, centres sociaux, LAEP, etc).

---

<sup>5</sup>.organisme de formation affilié à Ensemble pour la Petite Enfance.

# L'accompagnement d'Ensemble pour la Petite Enfance

## Une démarche de qualité en 4 phases

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne pendant 2 ans les porteurs de projet qui souhaitent mettre en place leur Maison des 1000 premiers jours®. L'accompagnement s'inscrit dans une démarche de qualité et se compose de 4 phases :



### Le diagnostic et maillage territorial

Chaque Maison est à l'image de son territoire

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne les porteurs de projet dans la création d'une Maison des 1000 premiers jours® qui répond aux besoins du territoire.

- Réalisation d'un diagnostic territorial de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours
- Mise en place du maillage territorial



#### Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide méthodologique "Réaliser un état des lieux du domaine de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours sur votre territoire"



## → Le cadrage de projet et la formation du facilitateur

Ensemble pour la Petite Enfance intervient dans :

- La co-construction et la validation d'un tableau de suivi
- La co-animation du comité de pilotage
- La consolidation du budget
- La mise en place de la stratégie de déploiement
- La participation à la formation de facilitateur



### Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le tableau de suivi et la formation

## → La phase opérationnelle

Ensemble pour la Petite Enfance soutient les porteurs de projet pour :

- L'ouverture de la Maison des 1000 premiers jours®
- Le démarrage des premiers groupes de pairs
- L'organisation de comité technique



### Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide de suivi des groupes de pairs

## → L'évaluation et la mesure d'impact

Ensemble pour la Petite procède à l'évaluation du dispositif en collaboration avec les porteurs de projet :

- La mesure de l'impact social du dispositif
- Le suivi des pratiques professionnelles des facilitateurs



### Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

L'analyse de la pratique complétées durant les 2 ans d'accompagnement

# L'impact des Maisons des 1000 premiers jours®

## La démarche d'Ensemble pour la Petite Enfance

L'évaluation d'impact est une démarche indispensable portée par Ensemble pour la Petite Enfance pour mesurer la pertinence du dispositif et des bénéfices des fonds investis sur le développement de l'enfant, le bien-être des parents et la qualité de la relation parents-enfants.

Nous évaluons l'impact des Maisons des 1000 premiers jours® dans une démarche de prévention précoce avec des indicateurs liés aux objectifs suivants :

- L'accompagnement à la parentalité ;
- La coordination de l'offre et du parcours de soin.

### → Les premiers impacts à Arras

La première Maison des 1000 premiers jours® a été inaugurée à Arras en novembre 2021. Les premiers témoignages montrent déjà la pertinence du dispositif.

Sur **122** familles accompagnées, les groupes accueillent  
**35%** familles monoparentales.  
**17%** des familles expriment être en mal-être ou en  
dépression avant l'arrivée sur les groupes



# 95%

des parents disent apprécier  
de pouvoir se poser et prendre  
le temps d'observer leur enfant  
tout en échangeant

# 90%

des parents expriment se  
sentir moins isolés pour  
faire face aux difficultés  
qu'ils rencontrent grâce aux  
groupes de pairs-aidance




# 100%

des parents qui viennent depuis  
plus de 3 mois déclarent être plus  
sereins avec leur bébé et plus  
confiants

# 37.5%

des parents expriment  
souffrir de leur isolement


A smiling man with dark skin and dreadlocks is shown from the chest up, wearing a blue t-shirt. He is pointing his right index finger towards a wooden shelf on the left. On the shelf, there is a pink unicorn plush toy and some books. The background is a plain, light-colored wall.

*« Tous les échanges sont très riches, on met moins la pression aux enfants quand on les comprend mieux »*

-Clément

*« Plus on fait de séances, plus on crée des liens. Comme c'est les mêmes parents, ça aide aussi. Finalement, je les considère un peu comme mes amis de la Maison des 1000 premiers jours »*

-Océane

A close-up photograph of a man with short dreadlocks holding a baby. The man is on the left, and the baby is in the center, wearing a light grey beanie with a pom-pom. The background is a plain, light-colored wall.

*« Ça apporte énormément au bien-être de l'enfant, ça nous sécurise, donc ça le sécurise aussi »*

-Henri

*« La facilitatrice, elle nous prend comme on est en tant que parent, avec nos défauts, nos qualités, nos doutes, on s'y sent bien et c'est ça qui fait qu'on revient »*

-Marie



# Les projets pilotes accompagnés depuis 2021

## Les porteurs de projet

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne 29 porteurs de projet sur l'ensemble du territoire français, en métropole et en Outre-Mer.





● LE GOSIER - GUADELOUPE

● ÎLE DE SAINT MARTIN

● SAINT-DENIS - ÎLE DE LA RÉUNION

● LE TAMPON - ÎLE DE LA RÉUNION

● SAINT-NICOLAS - MARTINIQUE

# Maison des 1000 Premiers Jours<sup>®</sup>

**Ensemble**   
pour la  
**Petite Enfance**



[www.eduensemble.org](http://www.eduensemble.org)