



Ensemble 
pour la
Petite Enfance

Maison des **1000** 
Premiers Jours
Ensemble pour la Petite Enfance

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS[®]

Créer un village autour de l'enfant

*L'accompagnement d'Ensemble pour la Petite Enfance
pour la mise en place d'une
Maison des 1000 premiers jours[®] sur votre territoire*

LE CONTEXTE DES MAISONS DES 1000 PREMIERS JOURS

Le rapport des 1000 premiers jours

Le rapport de la commission des 1000 premiers jours, publié en septembre 2020 par le ministère des Solidarités et de la Santé, met en avant la période cruciale que représentent les 1000 premiers jours (du quatrième mois de grossesse jusqu'aux deux ans de l'enfant) pour le développement de l'enfant. La **Maison des 1000 premiers jours**® est l'une des recommandations du rapport, proposée par Nathalie Casso-Vicarini, Déléguée Générale d'*Ensemble pour la Petite Enfance*. Cette proposition a notamment été inspirée des expériences en Australie, au Québec et dans les pays Nordiques. Elle est aujourd'hui portée par notre association comme programme phare.

“Agir tôt dans le parcours de vie de l'enfant et des familles pour une prévention précoce”

— NATHALIE CASSO-VICARINI
Co-fondatrice et Déléguée-Générale





Quelques constats

100 000

femmes par an souffrent de la
dépression du post partum¹



3/5

parents expriment
rencontrer des difficultés
avec leurs enfants³

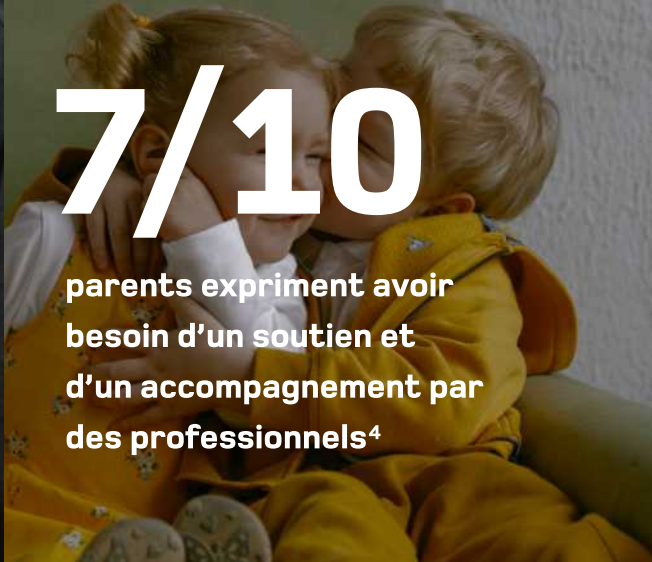


30%

des mères et

18%

des pères déclarent avoir connu un
épisode dépressif²



7/10

parents expriment avoir
besoin d'un soutien et
d'un accompagnement par
des professionnels⁴



43%

L'enquête menée récemment par la CNAF sur les besoins et attentes des
parents en matière de soutien à la parentalité est instructive : 43% des
parents déclarent qu'ils perçoivent leur rôle comme « difficile ».

(Rapport HCF, 2016 – page 10)

¹Déclaration de M. Adrien Taquet, secrétaire d'État chargé de la protection de l'enfance, lors
de l'ouverture de la deuxième journée des assises de la santé mentale, le 28 septembre 2021

²Idem

³(UNAF, 2018)

⁴Idem

LA VISION PORTÉE PAR ENSEMBLE POUR LA PETITE ENFANCE

“Il faut tout un village pour élever un enfant.”

Ce célèbre proverbe africain résume en une phrase l'objectif principal de la *Maison des 1000 premiers jours*®. En créant un village autour de l'enfant, la Maison vise à rompre l'isolement des parents et à favoriser la cohésion sociale.

La *Maison des 1000 premiers jours*® portée par *Ensemble pour la Petite Enfance* est définie par trois principes fondamentaux :

- ⚙️ **La mise en place** de groupes de pair-aidance
- ⚙️ **L'identification** de la Maison des 1000 premiers jours® comme un lieu ressource du territoire
- ⚙️ **L'accompagnement** par un facilitateur





La mise en place de groupes de pair-aidance

Constitué d'une dizaine de futurs parents ou de parents avec leurs bébés du même âge, ce groupe est le même tout au long des rencontres pour créer une cohésion sociale et tisser des liens de confiance au sein du groupe. Les rencontres d'1h30 se mettent en place 2 fois par mois pendant 1 an et sont accessibles à tous gratuitement.



L'identification de la Maison des 1000 premiers jours® comme un lieu ressource du territoire

La Maison des 1000 premiers jours® est un lieu ressource pour toutes les familles, en lien avec tous les acteurs de la petite enfance, de la parentalité et de la périnatalité du territoire.

La Maison est un lieu d'ancrage pour les familles dans un espace déjà existant (PMI, crèches, RPE, centres sociaux, LAEP, etc).



L'accompagnement par un facilitateur

Le facilitateur est au coeur de la **Maison des 1000 premiers jours®**, grâce à ses trois domaines de compétences :



Le maillage territorial



La mise en place et l'animation des groupes de pairs



La veille professionnelle et pédagogique

La formation au métier de facilitateur est dispensée par **Ensemble pour la Formation⁵**.

⁵organisme de formation affilié à Ensemble pour la Petite Enfance.



L'ACCOMPAGNEMENT D'ENSEMBLE POUR LA PETITE ENFANCE

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne pendant 3 ans les porteurs de projet qui souhaitent mettre en place leur *Maison des 1000 premiers jours*®. L'accompagnement s'inscrit dans une démarche de qualité et se compose de 4 phases :

-  Le diagnostic territorial
-  Le cadrage de projet et la formation du facilitateur
-  La phase opérationnelle
-  La mesure d'impact



Le diagnostic territorial

Chaque Maison est à l'image de son territoire

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne les porteurs de projet dans la création d'une Maison des 1000 premiers jours qui répond aux besoins du territoire.

-  Réalisation d'un diagnostic territorial de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours
-  Mise en place du maillage territorial



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide méthodologique "Réaliser un état des lieux du domaine de la petite enfance et de la parentalité autour des 1000 premiers jours sur votre territoire"



Le cadrage de projet et la formation du facilitateur

Ensemble pour la Petite Enfance intervient dans :

-  La co-construction et la validation d'un tableau de suivi
-  La co-animation du comité de pilotage
-  La consolidation du budget
-  La mise en place de la stratégie de déploiement
-  La participation à la formation de facilitateur



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le tableau de suivi



La phase opérationnelle

Ensemble pour la Petite Enfance soutient les porteurs de projet pour :

-  L'ouverture de la Maison des 1000 premiers jours®
-  Le démarrage des premiers groupes de pairs
-  L'organisation de comité technique



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Le guide de suivi des groupes de pairs



La mesure d'impact

Ensemble pour la Petite procède à l'évaluation du dispositif en collaboration avec les porteurs de projet :

-  La mesure de l'impact social du dispositif
-  Le suivi des pratiques professionnelles des facilitateurs



Outil d'Ensemble pour la Petite Enfance

Les fiches de suivi complétées durant les 3 ans d'accompagnement



L'IMPACT DES MAISONS DES 1000 PREMIERS JOURS®



La démarche d'*Ensemble pour la Petite Enfance*

L'évaluation d'impact est une démarche indispensable portée par *Ensemble pour la Petite Enfance* pour mesurer la pertinence du dispositif et des bénéfices des fonds investis sur le développement de l'enfant, le bien-être des parents, la qualité de la relation parents-enfants et la valorisation des métiers de la petite enfance.

Nous évaluons l'impact des *Maisons des 1000 premiers jours*® dans une démarche de prévention précoce avec des indicateurs liés aux objectifs suivants :



L'accompagnement à la parentalité ;



La coordination de l'offre et du parcours de soin.



Les premiers impacts à Arras

La première *Maison des 1000 premiers jours*® a été inaugurée à Arras en novembre 2021. Les premiers témoignages montrent déjà l'importance du dispositif :



“Ca apporte énormément au bien-être de l'enfant, ça nous sécurise, donc ça le sécurise aussi”, *Henri*



Sur **25 familles accompagnées**, les groupes accueillent **32% familles monoparentales** dont **16% mères vivant seules** et **12%** déclarant avoir été **touché par la dépression du Post-Partum** avant d'arriver sur les groupes.

“Tous les échanges sont très riches, on met moins la pression aux enfants quand on les comprend mieux”, *Clément*



95% des parents disent apprécier de pouvoir se poser et prendre le temps d'observer leur enfant tout en échangeant.

“Plus on fait de séances, plus on crée des liens. Comme c'est les mêmes parents, ça aide aussi. Finalement, je les considère un peu comme mes amis de la Maison des 1000 premiers jours”, *Océane*



90% des parents expriment se sentir moins isolés pour faire face aux difficultés qu'ils rencontrent grâce aux groupes de pairs-aidance.

“La facilitatrice, elle nous prend comme on est en tant que parent, avec nos défauts, nos qualités, nos doutes, on s'y sent bien et c'est ça qui fait qu'on revient”, *Marie*

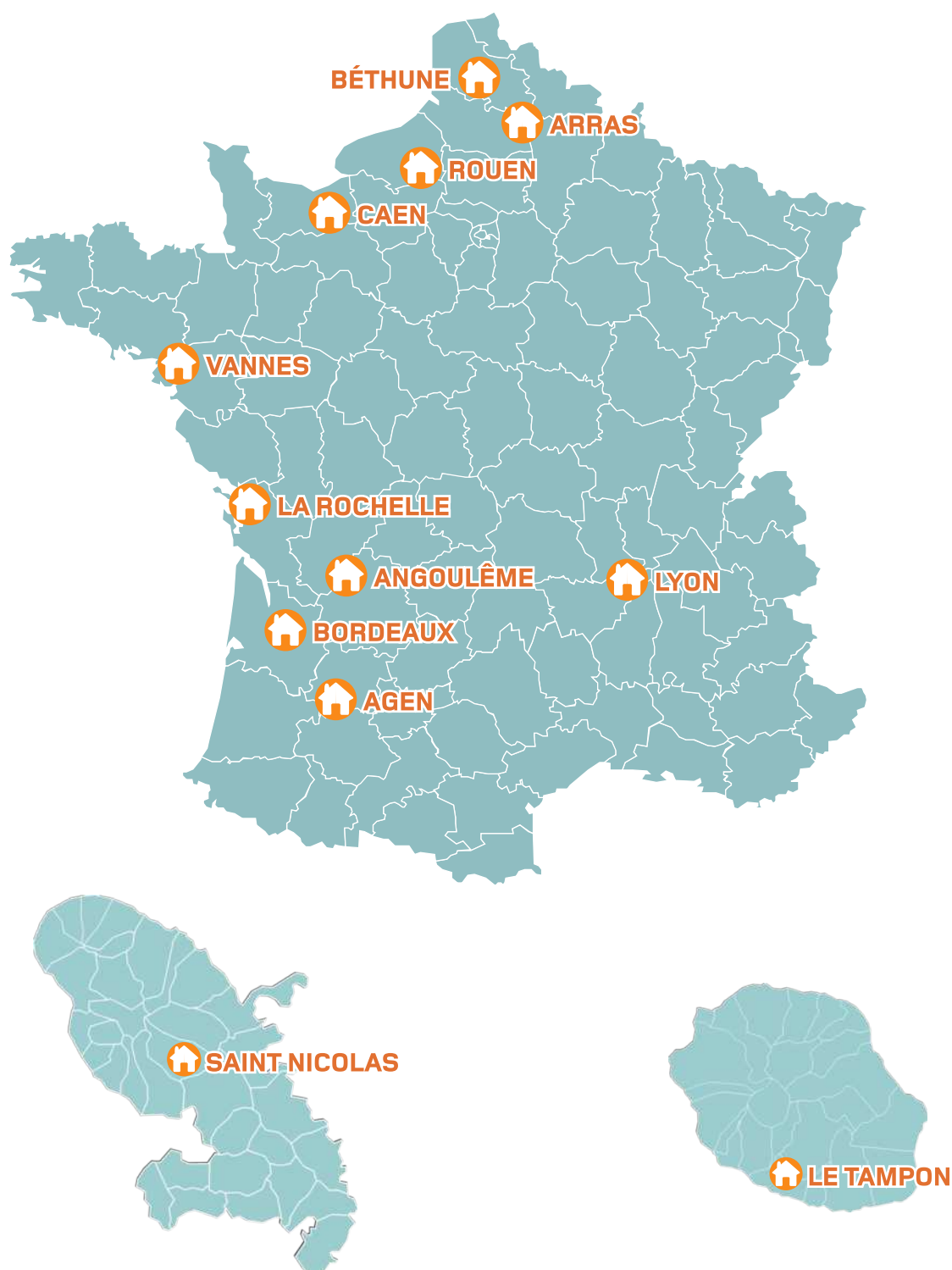




LES PROJETS PILOTES ACCOMPAGNÉES EN 2022

Ensemble pour la Petite Enfance accompagne **12 porteurs de projet pilotes** sur l'ensemble du territoire français, en métropole et en Outre-Mer.

 **Maisons des 1000 Premiers Jours**



www.eduensemble.org

Rejoignez-nous !



Ensemble pour la Petite Enfance

37, allée du Forum

92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

01.71.22.71.00

<https://eduensemble.org/>