

Document du groupe RPNA COVID et vulnérabilités maternelles en cours d'élaboration, à personnaliser / territoire



JE VAIS BIEN : J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

● Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger et protéger ses soignants. Retrouvez les informations sur le site internet de votre maternité.

Maternité Centre Aliénor d'Aquitaine, CHU Bordeaux :

https://www.chu-bordeaux.fr/prog/openpage.php?idCor=Cor_d9ad7cbf7a35a4c3704baadd1d6ed6b2

(Mises à jour régulières)

● S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7

Consultez le site : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE, DE SOUTIEN

● La Protection Maternelle Infantile (PMI) de la Gironde

La PMI est un service gratuit ouvert à tous qui dépend du Département de la Gironde. La PMI se trouve dans les Maisons des Solidarités. N'hésitez pas à joindre une puéricultrice, elle sera disponible pour vous répondre. En fonction de votre situation, elle vous soutiendra par téléphone, vous proposera une visite à domicile ou une consultation avec un médecin de la PMI uniquement sur rendez-vous.

Vous pouvez contacter la PMI dont vous dépendez en consultant la liste des « 36 Maisons du Département des Solidarités » dans le carnet de santé de votre bébé, ou la trouver sur cette carte :

<https://www.gironde.fr/trouvez-la-maison-du-departement-des-solidarites-la-plus-proche-de-chez-vous>

Ma Maison
du Département
des Solidarités



Gironde
LE DÉPARTEMENT

● Réseaux de Psychiatrie Périnatale, Centre Hospitalier Charles Perrens

Si vous vous sentez triste, anxieuse, dépassée, ou si vous avez des antécédents de troubles psychologiques ou de prise de traitements psychotropes, vous pouvez contacter le Réseau de Psychiatrie Périnatale. Des professionnels de la santé mentale en périnatalité évalueront votre situation et vous conseilleront. Tel : 05.56.56.35.38 du lundi au vendredi de 10h à 16h.



● Addictoclic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine, et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance.

<https://www.addictoclic.com>

Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG) <https://www.alcool-grossesse.com>



● COVID-PSY33 N° vert 0800 71 08 90

Doit se mettre en place dans tous les départements

C'est un numéro vert dédié au soutien et à l'accompagnement psychologique. Des professionnels de la santé mentale vous répondent du lundi au vendredi de 10h à 18h.

(A venir) Dispositif d'accompagnement et de soutien psychologique des familles endeuillées durant la période de confinement liée au Covid.

CovidPsy33



CONFINEMENT
ANGOISSE
STRESS
TRISTESSE
SOLITUDE
ISOLEMENT
TENSIONS

NOUS VOUS PROPOSONS UN ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE GRATUIT DANS LE CONTEXTE DE CRISE
SANITAIRE ACTUELLE.

N° Vert 0 800 71 08 90
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H

Document du groupe RPNA COVID et vulnérabilités maternelles en cours d'élaboration, à personnaliser / territoire

L'association Maman Blues

Voir la carte et les coordonnées des relais Maman Blues qui existent pour vous, pour vous écouter et vous informer près de chez vous :

<https://www.maman-blues.fr/association/les-relais-maman-blues.html>

Référentes locales 33 Bordeaux (Gironde) :

Hélène Géryon, Elisa Fourcassies, Audrey Jeannière, Camille Leherre Hanquiez

Mail : mamanblues33@gmail.com

Site internet : <https://www.maman-blues.fr>



Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

L'association Enfance et Partage

L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert : Allo Parents Bébé, où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Vous pouvez joindre le 0800 00 3456 du lundi au vendredi de 10h-13h et 14h-17h.

<https://enfance-et-partage.org>

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456

Service & appel gratuit

L'association Mpedia

Le site mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public. Des professionnels de santé spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne. <https://www.mpedia.fr>

mpedia.
spécialiste de l'enfant



VITE AIDEZ MOI !

Violences sur les enfants : 119 ou le site <https://www.allo119.gouv.fr>

Le 119 : Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.



Stop Maltraitance / Enfance et Partage : 0800 05 1234

<https://enfance-et-partage.org>



Violences: 3919

Le numéro de téléphone 3919 est le numéro pour les femmes victimes de violences (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile).

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

Appel anonyme, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique.



ou utilisez la plateforme de signalement : <https://www.arretonslesviolences.gouv.fr>

17

Appeler Police Secours

Victimes et/ou témoins, composer le 17 en cas d'urgence.

En cas de danger immédiat : composez le 17

Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes

C'est une plateforme pour signaler des violences et bénéficier d'assistance et de conseils 24h/24 et 7j/7 et permet de dialoguer avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles de manière anonyme et gratuite. <https://arretonslesviolences.gouv.fr>