

LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ (S.B.S.)



Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le bébé est empoigné au niveau du thorax ou sous les aisselles, par l'adulte qui perd le contrôle et le secoue violemment. La tête du bébé se balance rapidement, son cerveau frappe alors contre les parois de la boîte crânienne et les vaisseaux sanguins qui l'entourent se déchirent, saignent et entraînent des lésions cérébrales. Le secouement est **une maltraitance** volontaire d'une extrême violence infligé par un adulte dépassé, exaspéré, face aux besoins d'un bébé auxquels il n'arrive pas à répondre.

En France, **200 bébés** sont victimes de secouement(s) de manière **certaine** (jusqu'à **400 bébés** si l'on prend en compte les cas qualifiés de "possibles")

La plupart du temps le bébé à moins de 1 an (dont 2/3 des cas moins de 6 mois). Et plus rarement sur des enfants jusqu'à 2 ans. **Le taux de récurrence est élevé : 50%** des bébés qui ont été secoués le sont à nouveau. **Le taux de mortalité est estimé entre 20% et 25%**.

Parmi les bébés qui survivent, **75% garderont des séquelles irréversibles, très handicapantes** (intellectuelles, motrices, visuelles, comportementales). C'est seulement à la majorité que l'on peut établir un bilan des séquelles résultantes du SBS.

Gérer les émotions pendant le confinement

La situation de confinement est propice à l'augmentation des passages à l'acte : le télétravail, l'école à domicile, la promiscuité, le stress, l'anxiété, peuvent vite devenir très difficile à gérer. Les pleurs persistants sont souvent ce qui amène la personne à commettre un geste violent et irréparable comme secouer un enfant.

Se sentir dépassé, épuisé, est humain, il n'y a rien d'anormal, cela ne fait pas de nous une mauvaise personne. Si vous avez bien vérifié que votre bébé n'a besoin de rien, rassurez-le, parlez-lui et câlinez le.

**S'il ne se calme pas et que vous vous sentez dépassé, à bout :
Déposez-le doucement sur le dos dans son berceau, et éloignez-vous de lui.**

Un bébé est en sécurité dans son lit, même s'il pleure.

Un bébé est en danger dans les bras d'un adulte exaspéré.

Voici quelques stratégies adoptées par des parents pour retrouver leur calme :

- prendre des respirations profondes
- écouter de la musique, chanter, danser
- sortir dans le jardin/sur le balcon
- crier/frapper dans un coussin
- faire une activité physique
- prendre une douche
- serrer un objet mou
- pleurer



**Parlez-en !
Demander de l'aide, c'est
protéger votre bébé.**

- Si vous êtes en couple, demandez à votre conjoint(e) de prendre le relais, et accordez-vous un moment seul(e)
- Appelez quelqu'un pour parler de vos émotions, un(e) proche. Un simple coup de fil permet parfois de poser des mots sur ses émotions et ses difficultés, et ainsi de "vider son sac".

**Des aides téléphoniques sont
aussi à votre disposition :**

**POMPIERS
18**

**ENFANCE EN DANGER
119**

**ENFANCE-ET-COVID
0805 827 827**

