

PRÉSERVER LES INTERACTIONS SOCIALES PRÉCOCES DANS UN CONTEXTE SANITAIRE CRITIQUE



Dr Boris Cyrulnik

"L'humour est un très puissant facteur de protection"

Bien garder une proximité affective et chaleureuse avec les bébés.

Vers 14 mois, l'enfant communique principalement avec des gestes, des sons, des sourires. Il possède quelques mots de vocabulaire et comprend plus de mots qu'il n'en dit. Lorsque l'on parle à l'enfant, et ce, dès sa naissance, il découvre les sons, les mots, la structure des phrases, etc... Le langage oral lui permet d'entrer en relation avec les autres, de partager des expériences, de communiquer ses émotions et ses besoins. Plus on parle à un enfant, plus l'enfant comprend ce que l'on dit. Plus on lui parle, plus ça lui donne envie de communiquer !

Accompagner l'enfant :

- Poser des questions à l'enfant
- Décrire à l'enfant ce que nous
- faisons autour de lui pour l'impliquer dans une activité
- Chanter des chansons.
- Favoriser les jeux qui permettent la discussion avec l'enfant.

Les interactions sociales précoces sont essentielles pour le bon développement du bébé et si aucune raison sanitaire ne s'y oppose il faut que le bébé puisse interagir avec les adultes lors des face à face .

Un bébé a besoin qu'on le prenne dans les bras et qu'on lui parle

Un bon face à face requiert plusieurs conditions

- Un contact œil à œil mais aussi un contact peau à peau. Les deux partenaires secrètent ainsi de l'ocytocine, l'hormone de l'attachement.
- Le visage de l'adulte doit être visible pour rendre perceptible ses émotions et surtout le sourire
- L'adulte doit s'adresser à l'enfant comme il en a l'habitude, l'important étant de lui faire la conversation en le considérant comme un partenaire.
- L'adulte peut rythmer ses échanges en bougeant avec le bébé ou en le berçant.

Un bon face à face est indispensable pour :

- Créer du lien et une base de sécurité en décodant les émotions de l'adulte
- Apprendre à communiquer en s'exprimant chacun son tour. L'adulte en laissant des pauses donne la parole à son bébé
- Découvrir qu'avec les humains, les échanges sont synchronisés en s'imitant à tour de rôle, en s'accordant sur le plan rythmique



Des bisous et des sourires

Parler avec son bébé

L'interaction avec le bébé fait partie du quotidien des professionnels et des parents :

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-interagir-bebe

Quelques données sur l'importance de cette interaction passant par le langage

<https://www.enfant.com/votre-bebe-0-1an/0-3mois/est-ce-utile-de-lui-parler.html>

Quelques repères chronologiques du développement du langage de l'enfant selon

l'université de Poitiers :
http://ww2.ac-poitiers.fr/ia79-pedagogie/IMG/pdf/diaporama_reperes_chrono_langage.pdf

