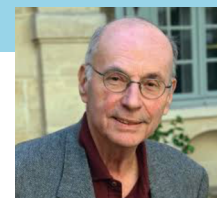


COMMENT S'OPÈRE LA RÉSILIENCE PENDANT L'ACCUEIL D'URGENCE ?



DR BORIS CYRULNIK

Virus et résilience

A QUI S'ATTAQUE LE VIRUS ?

Le virus s'attaque peu aux femmes enceintes et au bébé qu'elle porte. La réaction du fœtus dépend de l'éventuel stress maternel. Si, avant l'épidémie, la mère a acquis des facteurs de protection (attachement sécure, habiletés relationnelles et émotionnelles), si pendant l'épreuve de confinement, elle est sécurisée par son entourage familial et social, le bébé n'aura aucune épreuve à affronter.

Si les parents ont acquis, au cours de leur propre développement, des facteurs de vulnérabilité (traumas antérieur, mauvaise régulation émotionnelle), le confinement risque d'exacerber ces failles.

Les difficultés relationnelles et la maltraitance familiale peuvent commencer très tôt. Le confinement nous met à l'épreuve. Le bébé risque d'être perturbé par la souffrance des parents. Toute protection des parents lors de cette période sensible du développement de l'enfant permettra à tous d'acquérir des facteurs de protection précieux pour déclencher un processus de résilience, une reprise de bon développement après le confinement.



Un enfant sécurisé éprouve le plaisir d'explorer, même si c'est difficile en situation de confinement. **Les jeux, les dessins, l'invention de nouveaux rituels familiaux offriront à l'enfant d'autres modes d'exploration.**

La manière de parler de l'épreuve organise autour du petit une niche verbale qui l'aide à réguler ses émotions. **Le silence des adultes inquiète les enfants qui, percevant l'étrangeté, sont angoissés par l'absence d'explications.** À l'inverse, quand les parents et la télévision ne cessent de parler du virus, ils transmettent la peur de l'invisible. Il convient donc de dire qu'un danger existe, mais que nous connaissons les moyens de le contrôler : les gestes barrières et le confinement prennent sens.

Quand le virus sera mort et que nous pourrons nous remettre à vivre, **les enfants qui auront acquis des facteurs de protection reprendront sans peine un bon développement.** Mais ceux qui auront mis en mémoire des facteurs de vulnérabilité ne pourront déclencher un processus de résilience que si un entourage proche les sécurise et si un travail d'expressions de leurs émotions les aide à donner sens et à partager le trauma. La plasticité neuronale et affective est telle que des parents sécurisés associés à des accueillants-éducatifs pourront offrir à l'enfant des tuteurs de résilience qui leur permettront de reprendre un bon développement après son trauma.



Lien de sécurité affective



La niche sensorielle par Boris Cyrulnik
<https://www.facebook.com/watch/?v=176615493270834>



Face aux facteurs de vulnérabilité, les adultes fournissent des facteurs de protection

Dans le cadre d'un accueil d'urgence, la niche sensorielle procurée par la structure du milieu familial et du milieu d'accueil permettra à la résilience d'opérer

