

Quatre questions que les parents de très jeunes enfants se posent en contexte de Covid

David Cohen, MD, PhD

Professeur, Sorbonne Université
Chef du Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent
APHP, GH Pitié-Salpêtrière, Paris, France



Faculté des Sciences Médicales
Hôpital Pitié-Salpêtrière
Sorbonne Universitaires
Paris - Charles Foix

Quel est le risque pour mon bébé ?

Ce que l'ont sait

- Les enfants représentent une faible part des diagnostics de Covid-19
- Ils sont moins souvent contaminés, moins souvent malades, moins gravement malades ... que les adultes.
- Certaines formes graves exceptionnelles ont été décrites.
- Pas de certitudes
- Une grande étude française est lancée (aussi pour connaître le taux de partage du virus par les enfants qui ne seraient peut-être pas autant des « bombes » que cela a initialement été dit).



Donc continuez à consulter votre médecin si votre enfant présente un symptôme. Certains parents hésitent... Attention au retard diagnostic.

Quel suivi en sortie de maternité ? Pour moi ? Pour mon bébé ?

- Les pesées sont réalisées par les sages femmes libérales plus que les PMI pendant le confinement. Recours important aux services d'accompagnement du retour au domicile (Prado) pour la mère et l'enfant.
- Les PMI fonctionnent sur RDV et peuvent organiser des visites à domicile
- Pas de maintien des RDV sage-femme et obstétricaux post-nataux en l'absence de complication survenue depuis la sortie de maternité.

- Suivre le calendrier vaccinal et les examens clés (examen des 9 mois, des 2 ans ...)
- Si l'enfant est malade, consulter !
- Si fièvre ou apparition de difficultés alimentaires, consulter à l'hôpital notamment pour les nourrissons

Je n'avais pas prévu d'avoir plusieurs enfants à la maison à la sortie de maternité... ça m'inquiète.

Comment continuer à m'occuper du bébé et des aînés ?

Ma mère devait venir pour m'aider.

Qui va m'aider ?

- Les mères rentrent épuisées physiquement et psychologiquement de leur séjour en maternité, sans le relais des pères. Les pères n'ayant pas bénéficié du séjour en maternité sont eux-aussi démunis.
- Sans solution de garde, sans l'aide des grands-parents, certaines familles sont très démunies.
- Expliquer aux enfants le confinement, le virus...
- **De nombreuses ressources numériques sont disponibles pour les familles**
- Ne pas laisser les conflits intra-familiaux s'installer, ni la violence.
- **Des professionnels sont sur le terrain pour vous aider puéricultrice, psychologue, sage-femme, pédopsychiatre, pédiatre, généraliste**



https://www.cnape.fr/documents/dispositif-covipsy_-covid-19-comment-parler-a-vos-enfants-a-votre-famille/



<http://speapsl.aphp.fr/diversdocs/covid/explications.pdf>

La version en animation est disponible sur la chaîne youtube « Info Psy » (3 épisodes)



<https://www.sfrms-sommeil.org/articles-a-la-une/sommeil-de-lenfant-en-situation-de-confinement/>

Conseils aux parents

Expliquer,
Informé

http://speapsl.aphp.fr/diversdocs/covid/conseils_parents.pdf



<https://www.triplep-parentalite.fr>



Programme de
soutien à la
parentalité Triple P

**Et si je suis malade ?
Que faire à la
maison avec bébé ?**

- **Respecter les mesures barrières**
- **Port de masques en présence des enfants, se laver les mains très régulièrement, comme lors du séjour en maternité**
- **Poursuivre l'allaitement...**
- **Si vous avez été testés Covid + à la maternité, vous serez appelés par un pédiatre à 7 jours, 14 jours et 21 jours pour avoir des nouvelles du bébé.**
- **Il ne faut pas mettre de masque au bébé**

Je serai encore en télétravail, je ne veux pas que mon enfant retourne à l'école car j'ai peur d'une contamination

- **Mêmes si les premières données de contamination et de sévérité du COVID-19 sont rassurantes chez l'enfant, c'est votre droit**
- **Vous serez une aide pour le système scolaire qui montera en charge progressivement**
- **Si vous maintenez les consignes de confinement, faite le tout en offrant à petites touches des sorties sur l'extérieur et des activités physiques**
- **Attention de ne pas projeter votre propre inquiétude à propos du COVID-19**
- **Faites vous aider dans ce cas**



Commencer à évoquer le déconfinement, les mesures barrières en soulignant l'intérêt altruiste de la démarche

Que dois-je faire pour accompagner mon enfant lors du déconfinement ?

L'enfant est altruiste

- Continuer à bien respecter les mesures barrières
- Port de masques, se laver les mains très régulièrement, leur parler de la distanciation
- Positiver le message en soulignant la valeur altruiste de ces comportements (plutôt que de n'évoquer que la peur du virus)
- Les rassurer aussi quant à la contamination et la sévérité de la maladie chez l'enfant qui est moindre
- Garder une régularité du rythme de vie et une limitation des sorties et des regroupements lors du déconfinement
- Continuer à préserver nos anciens
- Penser à parler à votre enfant de la mort si un copain a perdu un proche et qu'il en parle